

# BÉRÉ YOGA

37 RUE VICTOR DIEDERICH,  
92150 SURESNES  
TEL : 06 30 91 31 42

PLANNING DE COURS 2020-2021

Informations et réservations :

[www.bereyoga.com](http://www.bereyoga.com)

## LUNDI

**10h-11h** : Hatha Yoga

**12h15-13h15** : Hatha Yoga

**18h30-19h30** : Hatha Yoga

**19h45-20h45** : Vinyasa Yoga

## MARDI

**10h30-11h30** : Yoga Postnatal

**12h45-13h45** : Hatha Yoga chez ComEnjoy à Nanterre

## MERCREDI

**10h- 10h45, chaque 1er mercredi du mois** : Yoga Parent-Enfant

**15h45-16h30** : Yoga pour Enfants à l'Ecole de l'Optimisme à Suresnes

**18h15-19h15** : Yoga Prénatal

**19h30-20h30** : Hatha Yoga

## JEUDI

**10h-11h** : Hatha Yoga

**12h15-13h15** : Vinyasa Yoga

## VENDREDI

**7h15-8h15** : Yoga du matin (en présentiel et par Zoom)